

El Libro de mi memoria

Recurso imprescindible en la enfermedad de Alzheimer,
Fundamental para la reminiscencia y la reconstrucción
autobiográfica

Para centros de día y residenciales, talleres de memoria, sesiones individuales, grupales, o para actividad en familia

Índice

1. El libro de mi memoria
2. ¿Quién soy yo?
3. Mi infancia
4. Mi adolescencia y juventud
5. Mi madurez
6. Así soy ahora. Mi presente
7. El antes y el ahora
8. El día a día
9. Mis cosas

- Moviliza y actualiza recuerdos autobiográficos remotos y recientes
- Actúa en múltiples procesos cognitivos y emocionales
- Fomenta el trabajo en equipo
- Eleva la calidad de vida y el aprovechamiento del tiempo en compañía
- Genera un legado para la familia



Autor Jordi Peña- Casanova