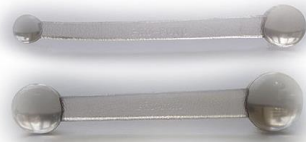


# Estimulador PróFono

## Nivel 1 y 2

### Descripción

Los estimuladores Pro-Fono de propiocepción intraoral y movimientos mandibulares están indicados para trabajar con el ejercicio de los músculos masticatorios y / o con la adaptación de la propiocepción intraoral y labial. Código: 10108



Nivel 1 es indicado para niños de hasta diez años o individuos con cambios en la propiocepción intraoral y / o labial, y para la estimulación de movimientos mandibulares y / o fuerza masticatoria.

Nivel 2. Indicado para personas mayores de diez años o como un paso después del uso adecuado del Estimulador Pro-Fono – Nivel

Deben usarse con la supervisión del Fonoaudiólogo responsable. Es importante observar la posición vertical de la cabeza y el cuello para trabajar en la adecuación de la propiocepción intraoral, los movimientos masticatorios y la fuerza masticatoria.

Después de que el Fonoaudiólogo seleccione adecuadamente el Nivel (1 o 2) del Estimulador Pro-Fono, se pueden realizar los siguientes ejercicios recomendados:

- Ejercicios isotónicos: El Fonoaudiólogo solicita al usuario que abra la boca, acomode una esfera en la base de la lengua (este contacto actuará como un estímulo propioceptivo y movimientos laterales de la lengua), coloque la barra de ejercicio con una superficie rugosa del Estimulador Pro-Fono entre los dientes (molares o premolares), sostenga la otra esfera con una mano y realice mordidas rítmicas y rápidas en el eje de ejercicio del Estimulador Pro-Fono.  
\*Es importante enfatizar que este ejercicio solo debe usarse cuando el paciente tiene dificultades en lateralización, propiocepción o en la fuerza del movimiento mandibular. Además, el logopeda debe evaluar en qué lado se debe trabajar, buscando siempre el equilibrio de la cinética, la fuerza y la propiocepción relacionadas con la biomecánica de los movimientos mandibulares. Solo en casos

de búsqueda de equilibrio se debe usar el mismo ejercicio en ambos lados de la mandíbula, en la cantidad necesaria para buscar el equilibrio y con la misma intensidad. La evaluación adecuada siempre debe guiar la indicación de los ejercicios. También es importante tener en cuenta que se debe tener precaución en el tiempo y la intensidad del ejercicio. La fatiga y la incomodidad en la región temporomandibular pueden ocurrir cuando los ejercicios se realizan durante más de diez segundos por ejercicio y cuando se realizan más de tres series de ejercicios.

*Tiempo de uso:* máximo tres series de diez segundos, separadas por un mínimo de diez segundos, un máximo de tres veces al día. Si se produce dolor en la región orofacial, disminuya la frecuencia de uso e informe al fonoaudiólogo.

- Ejercicios isométricos: el logopeda le pide a su paciente que abra la boca, acomode una esfera en la base de la lengua (este contacto actuará como un estímulo propioceptivo y movimientos laterales de la lengua), coloque la barra de ejercicio con una superficie rugosa del estimulador Pro-Fono entre el dientes (molares o premolares), sostenga la otra esfera con una mano y mantenga la mordida en la barra de ejercicio del estimulador Pro-Fono durante unos segundos (hasta un máximo de diez segundos, para que los músculos involucrados no sufran espasmos) . Repita lo mismo en el otro lado, si es necesario trabajar la fuerza de mordida en ese otro lado.

*Tiempo de uso:* máximo tres series de diez segundos, separadas por un mínimo de diez segundos, un máximo de tres veces al día. Si se produce dolor en la región orofacial, disminuya la frecuencia de uso e informe al fonoaudiólogo.

- Se pueden realizar ejercicios para ajustar la fuerza masticatoria a fin de estimular todos los dientes, colocando el estimulador Pro-Fono inicialmente a la altura de los incisivos y luego llevándolo a los dientes más posteriores hasta que alcance la altura del pre molares y molares. Realice este mismo ejercicio en ambos lados de acuerdo con la necesidad observada en la evaluación clínica y / o instrumental de la fuerza de mordida. Se sugiere que, durante los movimientos mandibulares, los labios permanezcan ocluidos para que también se estimulen los músculos.

*Tiempo de uso:* máximo tres series de diez segundos, separadas por un mínimo de diez segundos, un máximo de tres veces al día. Si se produce dolor en la región orofacial, disminuya la frecuencia de uso e informe al fonoaudiólogo.

### **Características**

- Fabricados con PVC de grado médico no tóxico y maleable.
- Nivel 1: tallo maleable con una superficie rugosa de 7,5 cm de largo, 3 mm de grosor, 5 mm de ancho en el extremo que se une a una esfera de 10 mm de diámetro, el ancho del tallo aumenta gradualmente a 7,5 mm en el otro extremo que se une a

otra esfera de 15 mm de diámetro. Está indicado para niños de hasta diez años o individuos con cambios en la propiocepción intraoral y / o labial, y para la estimulación de movimientos mandibulares y / o fuerza masticatoria.

- Nivel 2: tallo con una superficie rugosa de 7,5 cm de largo, 3,5 mm de grosor, 10 mm de ancho en el extremo que se une a una esfera de 20 mm de diámetro, con el ancho del tallo aumentando gradualmente a 12,5 mm en el otro extremo que se une a otra esfera de 25 mm de diámetro. Está indicado para personas mayores de diez años o como un paso después del uso adecuado del Estimulador Pro-Fono – Nivel 1.