

# Ejercitador Labial PróFono

## Descripción

El Ejercitador Labial Pro-Fono, está compuesto por dos bases de poliestireno atóxico. Cada base tiene un doblado para acoplamiento a los vestigios labiales superior e inferior. El doblado de la base superior contiene una depresión que permite un perfecto alojamiento del Ejercitador Labial Pro-Fono sin presionar el freno labial superior.

Recomendado como auxiliar en el tratamiento fonaudiológico miofuncional, aumentando la tonicidad y alargando los músculos orbiculares orales, superiores e inferiores. Puede ser utilizado, por ejemplo, en usuarios respiradores orales, portadores de hábitos viciosos bucales, deglución atípica y / o adaptada, mordida abierta anterior y otros, que pueden presentar acortamiento de labio superior, labios hinchados, hipofuncionantes, con frecuente exposición de su área húmeda vestibular e hipotónica.



Para su utilización debe apoyar las bases plásticas en los labios, colocando el pliegue de la base superior en la región vestibular superior y el doblado de la base inferior en la región vestibular inferior. Los vástagos de acero inoxidable permanecen fuera de la boca y no tienen contacto con los dientes.

El usuario abre y cierra la boca, haciendo fuerza con ambos labios, intentando ocluir totalmente las dos bases, produciendo así la ejercitación de los labios, que se da por la oclusión labial, siendo la abertura pasiva.

El fonaudiólogo deberá enseñar y acompañar el correcto uso del Ejercitador Labial Pro-Fono por el paciente. Los ejercicios pueden ser realizados en casa solamente cuando el paciente tenga dominio de la ejecución correcta de los mismos.

Ejercicios recomendados:

1. Abrir y cerrar la boca lentamente (labios y mandíbula), forzando los labios para el cierre completo del Ejercitador Labial Pró-Fono.
2. Abrir y cerrar los labios lentamente (manteniendo los dientes ocluidos), forzando los labios para el cierre completo del Ejercitador Labial Pró-Fono. \*Este ejercicio aumenta el grado de dificultad, por lo que debe realizar una vez que se demine el ejercicio 1 y 3.
3. Abrir la boca y, al cerrarla, mantener los labios firmemente sellados (con la ayuda de la oclusión dental), ocluyendo el Ejercitador Labial Pró-Fono durante unos 30 segundos.

El tiempo de uso o la frecuencia de los ejercicios debe variar según las necesidades de la rehabilitación y la tolerancia del usuario, no debiendo causar dolor o molestia intensa.

El cierre labial debe ocurrir acompañando la línea media horizontal de la oclusión dental, no permitiendo que haya desviaciones de la línea mediana al abrir y cerrar la boca, ni tan poco que haya mayor esfuerzo de un labio en oposición al otro. Además, se debe observar que durante el cierre labial no haya presión excesiva en la oclusión dental, para evitar una sobrecarga en la articulación temporomandibular (ATM).

### **Características**

- Compuesto por dos bases de poliestireno atóxico (20mm x 23mm)
- Las dos bases plásticas se unen por dos vástagos de alambre de acero inoxidable, de 8 cm de longitud total, con una helicoidal (efecto resorte) en la mitad de cada hilo de acero.

Código: 10109