

# Ejercitador Facial PróFono

## Descripción

El Ejercitador Facial Pro-Fono está compuesto por dos bases plásticas que encajan en la región intraoral, en la región vestibular de las mejillas. Las dos bases plásticas se unen por dos vástagos de alambre de acero inoxidable.



El ejercitador Facial Pro-Fono puede ser utilizado con diferentes propósitos:

1. Como auxiliar en el tratamiento fonoaudiológico – motricidad oral – fortaleciendo los músculos faciales, orbicular oral, zigomáticos y principalmente bucinadores.
2. En la clínica estética y fisioterapia facial como ejercitador tónico de los músculos faciales, combatiendo la flacidez muscular, principalmente en la región de las mejillas cuando éstas se vuelven caídas
3. Como atenuador de la parafunción oral – bruxismo, promoviendo el aumento de la actividad del músculo bucinador y la disminución de la actividad del músculo masetero.

Para utilizarlo debe introducir las bases plásticas en la región intraoral, entre las mejillas y los dientes. Las reentradas existentes encajan en los ángulos de la boca, derecho e izquierdo, permitiendo que el aparato quede con los hilos de acero externos a la boca, sin contacto con los dientes.

El usuario hace fuerza de compresión de las mejillas, tratando de cerrar el aparato, aproximando las dos bases plásticas contra los dientes, sin tocarlos, produciendo así la contracción de los músculos involucrados. Los labios se mantienen entreabiertos, dejando, si es posible, los dientes a la muestra.

Ejercicios recomendados:

1. Cierre lentamente el aparato por la fuerza de compresión de las mejillas. Soltar lentamente el aparato, relajando los músculos. Durante el ejercicio mantener los dientes en oclusión natural y los labios entreabiertos, de modo más relajado posible.
2. Cierre el aparato y manténgalo presionado por la fuerza de compresión de las mejillas durante unos 15 segundos. Durante el ejercicio mantener los dientes en oclusión natural y los labios entreabiertos, sin sellado.

El tiempo de uso será variado según las necesidades de la rehabilitación y la tolerancia del usuario, pudiendo ser realizadas 3 series de 20 veces cada una, divididas o no durante el día. En caso de dolor, disminuir la frecuencia de uso, no sobrepasando 20 minutos diarios.

Atentar para que el cierre del aparato ocurra predominantemente por la fuerza de compresión de las mejillas y no por la protusión de los labios. Los labios al ser redondeados y / o apretados también comprimen el aparato, pero minimizan la eficacia del Ejercitador Facial Pro-Fono.

Observar para que durante la realización de los ejercicios no haya apertura ni presión excesiva de la oclusión dental, evitando así una sobrecarga en la articulación temporomandibular (ATM).

Los ejercicios deben ser realizados sin dolor o incomodidad para el usuario. Durante el uso del Ejercitador Facial Pro-Fono, los ángulos derecho e izquierdo de los labios pueden sufrir cierta presión, quedando rojizas, por el acoplamiento a las reentradas del aparato, principalmente al inicio del tratamiento. Esta coloración rojiza disminuye con el tiempo de uso.

La salivación puede intensificarse durante la realización de los ejercicios y, debido a la posición de los labios entreabiertos, que dificulta la deglución, escapes de saliva en los ángulos labios pueden ocurrir, que disminuyen con el tiempo de uso.

### **Características**

- Compuesto por dos bases plásticas de cerca de 2 cm por 4 cm.
- Las dos bases plásticas se unen por dos vástagos de alambre de acero inoxidable de 12 cm de longitud total, con una helicoidal (efecto resorte) a la mitad de cada hilo de acero.
- Reentrancias para acoplamiento en los ángulos de los labios. Código: 10110